Karlsdorf-Neuthard

Liebenswert lebenswert

KARLSDORF-NEUTHARD
Eine starke Verbindung

Älter werden in unserer Gemeinde

Informationen für Seniorinnen und Senioren

SENIORENKREIS
KARLSDORF·NEUTHARD

Inhalt

1. Karlsdorf-Neuthard
Der Pflegestützpunkt
Information und Beratung
Seite 4 - 5

2. Freizeitangebote
Geselligkeit und Begegnung
Seite 6 - 11
Geselligkeit und Bildung
Seite 10 - 11
Naherholung
Seite 11

3. Gesund und fit
Sport und Bewegung
Seite 12 - 15

4. Hilfen im Alltag
Menü-Service · Ambulante
Pflegedienste · Hilfen im Alltag
Hausnotruf · Extra-Service
Seite 16 - 19

5. Wohnen und Betreuung
Die Seniorenwohnanlagen
Seite 20 - 21

6. Für und mit Senioren
Die Seniorenkreis-Gruppen
Mitmachen ist Ehrensache
Tolle Ideen und Aktionen
Seite 22 - 25

Die medizinische Versorgung
Zitate und Lebensweisheiten
Seite 26 - 27

Zu den Bildern:
Titelmotiv: Collage aus verschiedenen Sportgruppen Karlsdorf-Neuthards
1. Spielpartie im Begegnungscafé
2. Fröhliche Mirabellenernte
3. Basteln im Frühling

Impressum · Herausgeber: Gemeinde Karlsdorf-Neuthard
Amalienstraße 1 · 76689 Karlsdorf-Neuthard
Tel. 07251.443-0 · Fax 07251.40612
gemeinde@karlsdorf-neuthard.de
www.karlsdorf-neuthard.de
2. Auflage: 1500 Ex. · Stand: Oktober 2014

Redaktion: Seniorenkreis Karlsdorf-Neuthard
Konzept · Layout: www.stoerkel-communication.de

Bildquellen: Caritas-Rössler, DRK-Kreisverband Karlsruhe, Fotolia, Fotostudio Fülle, Gemeinde Karlsdorf-Neuthard, Martina Huber, Helmut Bellm, Felix Schlindwein, TC Rot-Weiß Karlsdorf, Seniorenwohnheime, Musikverein Neuthard, DRK-Karlsdorf, MKV Neuthard, HCN

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu entdecken,
wird nie alt werden. Franz Kafka

Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Seniorenkreis hat es sich zur Aufgabe gemacht, Karlsdorf-Neuthard mit den Augen eines älteren Mitbürgers zu „durchleuchten“. In der Broschüre finden sich zahlreiche Angebote und Hilfen für verschiedene Lebenssituationen, Ansprechpartner und Adressen, aber auch vielfältige und attraktive Freizeitangebote für Senioren.

Trotz aller Sorgfalt bei der Recherche ist vielleicht ein vorhandenes oder neues Angebot der Redaktion nicht bekannt gewesen oder übersehen worden.
Bitte informieren Sie uns in diesem Fall, damit dies bei der nächsten Neuauflage berücksichtigt werden kann.

Sie sind herzlich eingeladen, sich zu engagieren und den Seniorenkreis bei verschiedenen Aktionen zu unterstützen, wie z.B. Informationen für ältere Menschen auf dem jeweils neuesten Stand zu halten.

Möge die vorliegende Broschüre allen Generationen nützlich sein!

Die Mitglieder des Seniorenkreises

SENIORENKREIS
KARLSDORF·NEUTHARD

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich sehr darüber, dass mit der Neuauflage der Seniorenbroschüre der Gemeinde Karlsdorf-Neuthard unseren älteren Einwohnern in den kommenden Jahren wieder ein aktueller und nützlicher Ratgeber in gedruckter Form zur Verfügung steht.

Karlsdorf-Neuthard ist eine liebenswerte und lebenswerte Gemeinde. Zu dieser gehören als ganz wichtiger Bestandteil unsere älteren Einwohner, die mit ihrer jeweiligen Lebensgeschichte, Erfahrung, Kompetenz und ihren individuellen Gaben und Stärken das Gemeindeleben wesentlich stärken und bereichern. Viele Senioren, leistungsfähig, erfahren und interessiert, bringen sich aktiv zugunsten des Gemeinwohls ein.

Danken möchte ich hier der Projektgruppe Seniorenkreis der Gemeinde Karlsdorf-Neuthard, die mit großem Einsatz diese zweite, überarbeitete Auflage der Seniorenbroschüre realisiert hat.

Eine gute Lebensqualität bis ins hohe Alter zu bieten, bleibt nach wie vor unser Ziel und Anspruch. Die Gemeinde weiß sich dabei unterstützt von einem professionellen, ehrenamtlichen und privaten Engagement, das von den Ortsvereinen, Verbänden und Institutionen mit reichem Leben erfüllt wird.
Dafür bin ich allen Aktiven und ehrenamtlich Tätigen sehr dankbar.

Ich wünsche Ihnen viele Anregungen und Freude mit der neuen Seniorenbroschüre!

Mit freundlichem Gruß

Ihr
Sven Weigt, Bürgermeister

Sven Weigt · Bürgermeister
Tel. 07251.443-206/207 (Rathaus OTK)
Sprechzeiten nach Vereinbarung
E-mail: gemeinde@karlsdorf-neuthard.de

Karlsdorf-Neuthard

Gemeindeverwaltung K-N

Amalienstr. 1 · 76689 Karlsdorf-Neuthard

Telefon	**07251.443-0**
Fax (Rathaus Karlsdorf)	**07251.40612**
Fax (Rathaus Neuthard)	**07251.42989**

PF 1248 · 76686 Karlsdorf-Neuthard
gemeinde@karlsdorf-neuthard.de
www.karlsdorf-neuthard.de

Ansprechpartner für Senioren

Thomas Stadtmüller	**07251.443-204**
Rathaus Karlsdorf	**07251.443-260**

Amalienstr. 1

Bürgerbüro im Haus am Mühlenplatz
Amalienstr. 2a

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch bis Freitag	8 - 12 Uhr
Mittwoch	13 - 18 Uhr
Dienstag (durchgehend)	7 - 16 Uhr

Auf Wunsch auch Termine außerhalb

Rathaus Neuthard **07251.443-232**
Bürgerbüro · Kirchstr. 33

Wir sind für Sie da
Dienstag 13.30 - 16 Uhr

In Karlsdorf-Neuthard leben derzeit mehr als 2.509 Mitbürger im Alter von über 60 Jahren (Stand 2014).
Dies zeigt, wie wichtig eine nachhaltige Kommunalpolitik und ein guter Sevice für die älteren Einwohner sind.
Bei Themen wie Begegnung und Geselligkeit, aber auch in schwierigen Lebenssituationen stehen Ihnen die Mitarbeiter der Gemeinde gerne beratend zur Seite. Kommen Sie bei Fragen einfach auf uns zu.

Aufgaben, die im Vordergrund unserer „Seniorenarbeit“ stehen, sind unter anderem: die Planung und Weiterentwicklung der Seniorenarbeit und Altenhilfe, die Vernetzung und Koordination der Altenhilfeträger und Dienstleister, die Fachberatung von Institutionen, Behörden, politischen Gremien etc.

Bild:
Seniorennachmittag
der Gemeinde
in der Altenbürghalle, 2013

DER PFLEGESTÜTZPUNKT im Rathaus

Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe
Sprechstunden: immer am dritten Mittwoch im Monat von 13.30 - 16 Uhr immer im Wechsel in den Rathäusern in Karlsdorf und Neuthard

Standort: Bruchsal Rathaus am Otto-Oppenheimer-Platz 5
76646 Bruchsal

Tanja Rausch · Hanna Risch
Tel: 07251.79-199
Mobil: 0151.12588834
E-Mail: pflegestuetzpunkt.bruchsal@landratsamt-karlsruhe.de
www.landratsamt-karlsruhe.de

Landratsamt Karlsruhe · Dezernat III
Amt für Versorgung und Rehabilitation
Beiertheimer Allee 2 · 76137 Karlsruhe

Die Altenhilfe-Fachberatung:

Landratsamt Karlsruhe
Altenhilfefachberater
Robert Rosskopf
Beiertheimer Allee 2 · 76137 Karlsruhe
Tel. 07251.936-7471
E-mail: robert.rosskopf@landratsamt-karlsruhe.de

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner

Informationen und Beratung

1. Gemeindeverwaltung Karlsdorf-Neuthard Amalienstraße 1 76689 Karlsdorf-Neuthard	• Informations- und Vermittlungsstelle zu anderen Behörden und Einrichtungen • Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten • Beantragung von Wohngeld, Landesblindenhilfe, Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht und Sozialtarif • Bearbeitung und Weiterleitung von Rentenanträgen • Seniorenkreis mit Ehrenamts-Börse, Vermittlung von Beratungs- und Hilfsangeboten • Betreutes Wohnen, Tagespflegestätte • Seniorennachmittag der Gemeinde	Rathaus Karlsdorf Thomas Stadtmüller Zimmer 3 Tel. 07251.443-204 Fax 07251.40612 E-Mail: stadtmueller@karlsdorf-neuthard.de
2. Caritas Seniorenwohnanlage St. Elisabeth Am Baumgarten 30 · Karlsdorf und Caritas Betreuungs- und Beratungsbüro Wohnanlage Drei Kronen Hauptstr. 42 · Neuthard	Der Bereich „Alter und Gesundheit“ Caritasverband Bruchsal bietet eine kostenfreie Seniorenberatung zu allen relevanten Themen im Umfeld von Karlsdorf-Neuthard. Zu verschiedenen Themen rund um den Glauben bieten wir auch Seelsorge an • Katholische und evangelische Seelsorgeteams stehen Ihnen hier gerne für Gespräche zur Verfügung • Mehr Informationen finden Sie auf Seite 19	Christiane Rathgeb Tel. 07251.3924170 E-Mail: betreuteswohnen-neuthard@caritas-bruchsal.de
3. Beratung in allen Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung Neutharder Straße 71 · Karlsdorf oder abwechselnd in den Rathäusern der Ortsteile	Neben der Beantwortung aller Fragen rund um die Rentenversicherung erstelle ich die erforderlichen Anträge • Sie brauchen nichts auszufüllen, der Vorgang wird komplett von mir erledigt und online an den Rentenversicherungsträger geschickt • Termine nach Absprache oder wie im Ortsblatt veröffentlicht • Alles kostenlos	Felix Schlindwein Tel. 07251.948173 E-Mail: felix.schlindwein@online.de www.felix-schlindwein.de
4. Sicherheitstipps für Senioren Polizeirevier Bruchsal	Sicherheitstipps für Senioren: z.B. Haustürgeschäfte, Trickbetrüger • Rollatorführerschein • Termin und Ort nach Vereinbarung	Ulrich Gaukel Polizeirevier Bruchsal Tel. 07251.7260 E-Mail: ulrich.gaukel@polizei.bwl.de

Man hört nicht auf zu lachen, wenn man alt wird, aber man wird alt, wenn man aufhört zu lachen. Jean Nohain

2. Freizeitangebote

Viele Möglichkeiten zur Begegnung und zum geselligen Beisammensein werden von den unterschiedlichsten Institutionen geboten.
Eigens für Senioren finden Ereignisse statt, die durch das sich Austauschen, das Lachen und das Genießen der liebevollen Bewirtung beliebte Fixpunkte im Jahresplan sind. Altennachmittage sind gerne angenommene kleine Ausflüge aus dem Alltag.
Viele ehrenamtliche Mitbürgerinnen und Mitbürger, besonders auch aus den Vereinen Karlsdorf-Neuthards, ermöglichen diese regelmäßigen Begegnungen. Von musischen Angeboten beim Singen oder Musizieren bis hin zu handwerklichem Schaffen und Basteln wird eine große Vielfalt angeboten.

Bringen Sie sich ein. Machen Sie mit. Sie gehören dazu und scheuen Sie sich auch nicht davor Neues auszuprobieren. In jeder Lebensstufe gibt es schließlich Schönes, das darauf wartet, von Ihnen entdeckt und genutzt zu werden.

Die Weiterbildung über den Ruhestand hinaus, ist ein weiteres Thema zu dem es viele Angebote gibt. Ob das kirchliche Organisationen, Vereine oder Einzelpersonen sind, Wissenswertes wird hier gerne vermittelt.
Die verschiedensten Institutionen laden zu Vorträgen von interessanten Themen mit unterschiedlichen Referenten ein.

Auf kulturelle Angebote und Feste wird in den „Karlsdorf-Neutharder Nachrichten“, dem Mitteilungsblatt der Gemeinde gesondert hingewiesen.

Zu den Bildern:
1. Gotthilf Fischer singt mit dem Kinderchor der Schönbornschule für die eingeladenen Senioren. Im Festzelt zur 200 Jahrfeier in Karlsdorf 2013
2. Sommerliches Grillfest im Betreuten Wohnen am Baumgarten
3. Seniorennachmittag der Gemeinde in der Altenbürghalle
4. Blumen für die älteste Besucherin

Geselligkeit und Begegnung

5. Projektteam der Caritasgruppe Neuthard Die Orte: • Café der Begegnung Drei Kronen • Wohnanlage Drei Kronen	Freitag ab 14.30 - 17.30 Uhr (1 x im Monat) Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen für Jung und Alt • jeden Donnerstag und am 1. Sonntag im Monat von 14.30 - 17 Uhr „Ort des Zuhörens“ im Café • Faschingsfeier am Schmutzigen Donnerstag • Oktoberfest in „Drei Kronen“ • Begegnungen im Advent an den Adventssonntagen im Café	Melitta Holzer · Neuthard Tel. 07251.4604 E-Mail: theoholzer@gmx.de Wohnanlage Drei Kronen Christiane Rathgeb
6. Caritasgruppe Neuthard Ort: Pfarrheim St. Bernhard Marienstraße · Neuthard	• 2 x jährlich Begegnungsnachmittag für Menschen mit Handicap aus der Gemeinde. Geselligkeit, Spiele, Gespräche • Fahrdienst möglich	Tel. 07251.3924170 E-Mail: betreuteswohnen-neuthard@caritas-bruchsal.de
7. Caritas TagesOase „Am Baumgarten“ · Karlsdorf Am Baumgarten 30	Tanzcafé für demenziell erkrankte Menschen mit ihren Angehörigen und Betreuern • Letzter Freitag im Monat von 14.30 - 16.30 Uhr • Livemusik, Kaffee und Kuchen	Caritas TagesOase · Margitta Müller Tel. 07251.98228-800 · E-Mail: atp-karlsdorf@caritas-bruchsal.de
8. Deutsches Rotes Kreuz Karlsdorf Ort: Alois Bolz-Heim Saalbachstraße · Karlsdorf	Jeden ersten Mittwoch im Monat ab 14 Uhr Altennachmittag mit Programm, Kaffee und Kuchen und anschließendem Essen • Im Juni und September bieten wir einen Halbtagsausflug gegen einen Unkostenbeitrag an	Mechthilde Weindel Neutharder Str. 6 · Karlsdorf Tel. 07251.40269 und Alfred Riffel · Friedenstr. 59 Karlsdorf · Tel. 07251.4593
9. Eisenbahnfreunde 99 e.V. Ort: Vereinsheim Kirchstraße 43 · Neuthard	Jeden Samstag ab 14 Uhr sowie Clubabende und Basteln an Dienstagen und/oder Donnerstagen ab 19 Uhr • Im Internet sind alle aktuellen Termine zu finden• Vielseitige Angebote rund um die Modell-eisenbahn und ferngesteuerte Fahrzeuge • Gesellige Freizeitgestaltung im Kreis der Senioren des Vereins	Tibor Kopka · Karlsdorf Tel. 07251.4405367 E-Mail: vorstand@eisenbahnfreunde99.de www.eisenbahnfreunde99.de
10. Ev. Kirchengemeinde Schönbornstraße 2 · Karlsdorf	Treffpunkt jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr • Für Frauen und Männer ab ca. 70 Jahren • Teilweise mit besonderen Themen • 3 bis 4 mal jährlich Ausflug unter Leitung von Frau Erhardt, Frau Chroscz und Frau Sigloch	Frau Winheim Robert-Koch-Str. 3 · Karlsdorf Tel. 07251.13861 Fax 07251.13800 E-Mail: evang-pfarramtknf@gmx.de www.ev-kirche-knf.de
11. Ev. Kirchengemeinde Epiphanias Gemeindehaus Sebastianallee 6 · Neuthard	Angebot siehe oben • Treffpunkt letzter Dienstag im Monat um 14.30 Uhr	

Geselligkeit und Begegnung

12. G.V. Eintracht Neuthard Ort: „Alte Zigarrenfabrik“ Friedhofstr. 4 · Neuthard	Gerne begrüßen wir Senioren in unserer Chorprobe • Mo. 19 Uhr Frauen und 20.30 Uhr Männer	Carola Fischer · Hebenstreitweg 7 Neuthard · Tel. 07251.40850 E-Mail: Carola.fis@web.de
13. Harmonika Club 1935 e.V. Karlsdorf-Neuthard Ort: Haus der Harmonika Pfinzstr. 59 · Neuthard	Akkordeon-Seniorenorchester beim HCN • Die Probetermine werden mit dem Dirigenten abgesprochen, diese können bei Herrn Daubenberger erfragt werden • Jeder, der ein Tasteninstrument spielen kann, ist herzlich willkommen • Mitgliedsbeitrag	Gerhard Daubenberger Talstr. 6 · Karlsdorf Tel. 07251.42208 E-Mail: Gerhard-Daubenberger@web.de
14. Heimatforschung Neuthard Ort: „Alte Zigarrenfabrik“ Friedhofstr. 4 · Neuthard	Pflege eines alten Brauches, gemeinsames Binden von Werzwischen-Sträußen zur Weihe an Maria Himmelfahrt • Austausch mit Zeitzeugen zu aktuellen Themen • Interessierte Senioren sind jederzeit Mo. ab 18 Uhr bei den wöchentlichen Treffen willkommen • Weitere Termine werden im Mitteilungsblatt bekannt gegeben • Museumsführung für Gruppen auf Wunsch, nach Anmeldung	Gabriele Gieser Schulstr. 56 · Neuthard Tel. 07251.42675 E-Mail: gieser@neuthard.de Museumsführung unter: 07251.42675
15. Altenwerk Katholische Pfarrgemeinde St. Jakobus · Karlsdorf Ort: Thomas-Morus-Heim Thomas-Morus-Straße 3	In der Regel am 3. Donnerstag im Monat (außer August) findet ein Altennachmittag statt • Unterhaltsame, kulturelle oder geistliche Angebote in Form von Vorträgen, Gesprächen, Dia-Berichten oder Musiknachmittagen. (Kostenlos) • Beginn bei Kaffee und Kuchen Abschluss mit einem gemeinsamen Abend-essen • 1 x im Jahr machen wir einen Ausflug und einen Theaterbesuch (Unkostenbeitrag) • Jeder kann spontan zu den Treffen dazukommen	Hermann Fischer Pestalozzistraße 8 · Karlsdorf Tel. 04251.42948 E-Mail: hermannfischer@web.de www.karlsdorf-neuthard-buechenau.de

Zu den Bildern:
1. Vortrag des DRK zum Thema: Gesundheit im Alter

2. Tanzen mit Demenzerkrankten

3. Seniorennachmittag des Altenwerks Neuthard

Geselligkeit und Begegnung

16. Katholische Pfarrgemeinde St. Sebastian · Neuthard Ort: Pfarrheim St. Bernhard Marienstraße · Neuthard	Der Witwenkreis trifft sich jeden 1. Montag im Monat ab 19 Uhr zu einem gemütlichen Beisammensein • Wir erzählen, lachen, singen und für das leibliche Wohl wird auch gesorgt	Erika Jost Hauptstr. 104 · Neuthard Tel. 07251.41850
17. Altenwerk Katholische Pfarrgemeinde St. Sebastian · Neuthard Ort: Pfarrheim St. Bernhard Marienstraße · Neuthard	Einmal im Monat, immer Mi. um 14 Uhr (genauere Termine siehe Mitteilungsblatt), findet ein Altennachmittag statt • Auf dem Programm stehen Dia-Vorträge, Filme, Gesang und geselliges Beisammensein • Mit Bewirtung • Hin und wieder unternehmen wir einen Halbtagesausflug • Die Altennachmittage sind kostenlos • Ausflüge müssen bezahlt werden • das Jahresprogramm liegt in der Kath. Kirche St. Sebastian aus	Helmut Bellm Schulstr. 37 · Neuthard Tel. 07251.41340 E-Mail: helmut.bellm@kabelbw.de
18. Liederhalle 1873 e.V. Karlsdorf Ort: Tullastr. 7 · Karlsdorf	Singen im Frauen- oder Männerchor oder Mundharmonika spielen • Montags Frauenchor 19 Uhr - 20.15 • Männerchor 18 Uhr -19 Uhr Mundharmonikagruppe 18 Uhr - 19 Uhr • Alter von 9 bis 99 • Mitgliedsbeitrag	Monika Herlan · Heckenweg 9 Karlsdorf · Tel.07251.42089 E-Mail: mherlan@web.de www.liederhalle-karlsdorf.de
19. Karlsdorfer Karnevals-Gesellschaft Ort: Altenbürg-Halle	Ermäßigter Eintritt für Seniorinnen und Senioren bei der Prunksitzung • Wir bieten ein unterhaltsames Programm für Jung und Alt • Termine und Programm finden Sie in den Karlsdorf-Neutharder Nachrichten • Kosten: EUR 6,-	Silke Wachter Keplerstr. 6 · Karlsdorf Tel. 07251.49335 E-Mail: silke.wachter@t-online.de www.kakage.de
20. Karlsdorfer Tanzsport-Gesellschaft Ort: Straßenfest der KATAGE in der Rathausstraße · Karlsdorf	Beim Rathaus-Straßenfest der KATAGE gibt es Montag nachmittags für Seniorinnen und Senioren Kaffee und Kuchen zum Sonderpreis von EUR 1,- • Jährlich erstes Juli-Wochenende 15 -18 Uhr	Susanne Moos · Ried 8 · Karlsdorf Tel. 07251.348480 www.katage.de
21. Musikverein Neuthard Seniorenband des Musikverein Neuthard 1920 e.V. Ort: Haus der Musik Tiergartenweg 20 · Neuthard	Seit 32 Jahren besteht die Seniorenband, in der die Älteren des Vereins aufspielen • Das musikalische Repertoire besteht aus volkstümlichen Stücken und Unterhaltungsmusik • Auch offizielle Auftritte für den Verein werden übernommen • Ausflüge und Geselligkeit kommen nicht zu kurz • Z.B. 2 Std. Probe plus 2 Std. gemütliches Beisammensein (Foto S. 24)	1. Josef Dörner Tel. 07251.83182 2. Manfred Baumgärtner Tel. 07251.41486 3. Kunibert Baumgärtner Tel. 07251.41346

Geselligkeit und Bildung · Soziales

22. Badisch-Südbrasilianische Gesellschaft e.V. Ort: Vereinsheim · Bahnhofstr. 21 (Alte Zigarrenfabrik) Karlsdorf	Für alle, die Interesse an der Kooperation Deutschland/Brasilien haben • Genealogie, Ahnenforschung, Tourismus • Termine nach Vereinbarung	Egon Klefenz · Leibnizstr. 1 Karlsdorf · Tel. 07251.440630 E-Mail: eklefenz@aol.com www.bsges.de
23. Bibliothek am Mühlenplatz Amalienstraße 2a 76689 Karlsdorf-Neuthard	Literatur in Großdruck • Hörbücher • Vorlesepatenclub • Wir stellen Lesepakete auch zu Bildungsthemen zusammen • Lesefrühstück • Bibliotheksführungen speziell für Senioren,Termine nach Vereinbarung • Maschenzauber-Handarbeitsnachmittag	Jutta Walde Tel. 07251.443-500 E-Mail: bibliothek@karlsdorf-neuthard.de www.karlsdorf-neuthard.de
24. VdK Ortsverband Karlsdorf Ort nach Vereinbarung	Regelmäßige Veranstaltungen/Fachvorträge zu sozialen Themen • Unterstützung und Beratung beim Ausfüllen von Anträgen für Schwerbehindertenausweise (auch Änderungs-/Erhöhungsanträge, Pflegestufen) • Beratung und Hilfe bei der Erstellung von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen • Altersentsprechende vielfältige Freizeitgestaltungen • Alle Angebote auch für Nichtmitglieder! • Termine nach Vereinbarung • Kostenlose monatliche Renten- und Sozialberatung siehe S. 5 unter Felix Schlindwein	Rainer Müller · Kohlfahrtstr. 4c Karlsdorf · Tel. 07251.42851 E-Mail: vdk-karlsdorf@email.de www.vdk.de/ov-karlsdorf
25. VdK Ortsverband Neuthard Ort nach Vereinbarung	Unverbindliche und kostenlose Beratung bei allen Fragen bezüglich Schwerbehinderung, Rentenanträge, Pflegeversicherung uvm. • Info-Nachmittage über aktuelle Themen • Senioren- und behindertengerechte Ausflüge • Veranstaltungen wie z.B. Grillfest • Rentenberatung durch Wolfgang Braun nach Terminabsprache	Manfred Bohn · Lindenweg 2 Neuthard · Tel. 07251.948217 Rudibert Storck · Hebenstreitweg 2 Neuthard · Tel. 07251.41540 E-Mail: ov-neuthard@vdk.de www.vdk.de/ov-neuthard
26.a Vorträge zu sozialpolitischen Themen Ort nach Vereinbarung	Z.B.: Neue Gesetze und Gesetzesänderungen zu Beginn eines neuen Jahres, Rente, Gesundheitssystem, Altersteilzeit usw. • Die Vorträge sind für Karlsdorf-Neutharder Bürgerinnen und Bürger kostenlos • Ort und Termin nach Absprache	Felix Schlindwein Neutharder Straße 71 · Karlsdorf Tel. 07251.948173 · E-Mail: felix.schlindwein@online.de www.felix-schlindwein.de
26.b Wie kann man Vorsorgedokumente selbst erstellen? Ort nach Vereinbarung	Von mir erhalten Sie grundsätzliche Informationen und Handlungsanleitungen, damit Sie Vorsorgedokumente wie: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung selbst erstellen können • Die Informationen sind kostenlos • Auf Wunsch erstelle ich nach Ihren Vorgaben (zum Selbstkostenpreis) die Dokumente am PC • Termin nach Vereinbarung	

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner

Geselligkeit und Bildung

27. Reiseberichte Ort nach Vereinbarung	Mitreißende Reiseberichte mit ausdrucksstarken Bildern auf großer Leinwand werden vorgeführt • Die Vorträge sind kostenlos • Termine und Ort nach Vereinbarung	Felix Schlindwein Neutharder Straße 71 · Karlsdorf Tel. 07251.948173 · E-Mail: felix.schlindwein@online.de www.felix-schlindwein.de
28. Schriftliche Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten	Schriftliche Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten • Ort und Termin nach Absprache • Die Hilfe ist kostenlos	Wolfgang Speck · Thomaweg 7 Neuthard · Tel. 07251.41717 E-Mail: niwo-speck@gmx.de

Naherholung

29. Vogelverein Karlsdorf e.V. Ort: Am Stadtwald · Karlsdorf	Besuchen Sie unseren Vogelpark mit seinen verschiedenen Tiergehegen • Damwild, Zwergziegen, Wildschweine und Vogelvolieren • Ganzjährig geöffnet • Eintritt frei • Spenden willkommen • Gastronomie: Erlenstüble, Mittwoch Ruhetag • Rentner-Arbeitsgruppe jeden Mittwoch ab 14 Uhr	Lothar Schäfer · Breithauptstr. 2 Karlsdorf Tel. 07251.946680 E-Mail: diedschae@t-online.de info@vogelpark-neuthard.de www.vogelpark-karlsdorf.de
30. Vogelschutz- und Zuchtverein Neuthard Ort: Bruchbühlweg 4 · Neuthard	Besuchen Sie unseren Vogelpark mit seinen verschiedenen Tiergehegen • Vogel- und Adlervoliere • Streichelzoo • viele Sitzgelegenheiten • Gastronomie: Sokrates, Montag Ruhetag • Ganzjährig geöffnet • Eintritt frei • Spenden willkommen • Rentner-Arbeitsgruppe jeden Donnerstag ab 14 Uhr	Werner Crocoll · Friedenstr. 13 Karlsdorf · Tel. 07251.4590 E-Mail: werner.crocoll@t-online.de www.vogelpark-neuthard.de

Bild 1. Reisebericht, beim Altennachmittag des DRK Karlsdorf

Bleibe jung-
damit du alt werden kannst. Ida Ehre

3. Gesund und fit

Bewegung wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Wer sich regelmäßig bewegt und Sport treibt, trainiert seine Kraft und Ausdauer.
Und weil sportliche Übungen meist auch mit Geselligkeit verknüpft sind, machen diese nicht nur Spaß und halten beweglich, sondern bewirken auch, dass wir geistig jung bleiben. Nur wer seine motorischen Fähigkeiten ständig schult, ist erwiesenermaßen auch gegen die gefürchteten Stürze im Alter besser gewappnet.
Dabei muss Sport nicht unbedingt auf dem Sportplatz stattfinden. Ein täglicher Spaziergang genügt schon, um die Stimmung aufzuhellen oder die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern.

In unserer Gemeinde gibt es eine große Auswahl an Aktivitäten, die Ihr Wohlbefinden steigern können.
Von der Wassergymnastik bis hin zum gemeinsamen Walken im Wald finden Sie hier viele Anregungen.
Sie werden staunen, wieviele unserer Mitbürger/innen auch in hohem Alter ganz selbstverständlich in Laufschuhen oder Radlerhosen anzutreffen sind.
Nicht von ungefähr nennt man die trainierten Älteren heutzutage auch gerne: „Die Junggebliebenen“.

Zu den Bildern:
1. Dr. Manfred Hofmann aus dem Tennis-Herrenteam 70+, das in der höchsten deutschen Seniorenklasse spielt (Bild 2)
3. Seniorensport im Feuerwehrhaus Neuthard
4. Boule spielen am Waldsportplatz

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner
Sport und Bewegung	Alle Termine in den Schulsporthallen finden nicht in den Schulferien statt.	
31. Altenwerk Karlsdorf Katholische Pfarrgemeinde St. Jakobus · Karlsdorf Ort: Thomas-Morus-Heim Thomas-Morus-Straße	Gymnastik für Seniorinnen und Senioren, die fit bleiben wollen • Altersgerechte Bewegung, Entspannung und Stretching, Spaß und Freude bei leichten Übungen • Frauen: Mo. 18 - 19 Uhr, Di. 19 - 20 Uhr, Mi. 14.30 - 15.30 Uhr • Männer: Di. 18 - 19 Uhr • Jahresbeitrag 15,- EUR	Frauengymnastik Mo. und Mi: Resel Schlindwein · Tel. 07251.41400 Di: Hilde Klein · Tel. 07251.42256 und Helga Imhof Tel. 07251.49797 Männergymnastik Alfons Schmitt · Tel. 07251. 40704
32. TSV Karlsdorf Hertzstr. 1 · Karlsdorf Ort: Turnhalle des TSV	Gymnastik für Frauen: Di. 19 Uhr • Rückenschule, Beckenbodengymnastik, allgemeine Kräftigung, Entspannung und Stretching • Breitensport für Männer ab 50, die fit bleiben wollen: Fr. 20 Uhr • Kosten: Jeweils Jahresbeitrag	Geschäftsstelle TSV Karlsdorf Hertzstr. 1 · Karlsdorf Tel. 07251.42591 oder 49879 E-Mail: buero@TSV-Karlsdorf.de www.TSV-karlsdorf.de
33. Aktiv im Alter TV Neuthard Ort: Sebastianschule Schulturnhalle	Seniorengymnastik • Sturzprophylaxe, mentale Aktivierung, sanftes Rückentraining, Kraft- und Ausdauertraining, Herz-Kreislauf- und Gedächtnis-training • Di. 18.30 bis 19.30 Uhr • Mitgliedsbeitrag	Eveline Hauth Tel. 07249.953960
34. Freitagsturner des TVN Turnverein Neuthard Ort: Altenbürg-Halle	Fitnessübungen, Gymnastik und Ausdauertraining für Männer ab 50 Jahren • Sommer: Waldsportplatz ab 19 Uhr • Winter: Altenbürg-Halle ab 20 Uhr • Kosten: Mitgliedsbeitrag	Willy Baumgärtner · Kirchstr. 57 Neuthard · Tel. 07251.44919 E-Mail: ilseundwilly@ familybaumgaertner.de
35. Rückenschulkurse Turnverein Neuthard Ort: Schulturnhalle der Sebastianschule · Neuthard	Gesunder Rücken - besser leben! Gezielter Muskelaufbau • Kräftigung und Dehnung der wirbelsäulenstützenden Muskulatur • Kurse je 10 Std. • Mitglieder EUR 35,- • Nichtmitglieder EUR 45,- • Termine bitte erfragen	Esther Stahl Tel. 07251.41382

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner

Sport und Bewegung

36. Nordic Walking und Walking Treffpunkt am Waldsportplatz	Hier können Sie regelmäßig in netter Gesellschaft und unter fachkundiger Anleitung in verschiedenen Leistungsgruppen etwas für Ihre Ausdauer, Ihr Herz-Kreislauf-System und Ihr Wohlbefinden tun. • Sommer Mi. 18 Uhr • Winter Mi. 15 Uhr • Sommer Sa. 17 Uhr • Winter Sa. 15 Uhr	Geschäftsstelle TSV Karlsdorf Hertzstr. 1 · Karlsdorf Tel. 07251.42591 oder 49879 E-Mail: buero@TSV-Karlsdorf.de www.TSV-karlsdorf.de
37. Der Sportabzeichen-Stützpunkt Karlsdorf-Neuthard Ort: Altenbürgstadion	Das Ziel in unserem Trainingsangebot ist es, das Sportabzeichen zu erlangen • Junggebliebene trainieren altersübergreifend • **Tipp:** Familien-Sportabzeichen mit Großeltern! • Mi. ab 8 Uhr im Altenbürgstadion • weitere Trainingszeiten auf Anfrage	Birgit Nelson TSV · Karlsdorf Tel. 01741966114 E-Mail: birgit.nelson@arcor.de Willy Baumgärtner TVN · Neuthard Tel. 07251.44919 · Weitere Info: www.deutsches-sportabzeichen.de
38. Bouleabteilung TV Neuthard Ort: Boulodrome am Waldsportplatz	Unsere Kugelsportart ist ein Spiel für Jung und Alt • Trainingszeiten: Ganzjährig Di. und Fr. ab 18 Uhr und So. ab 10 Uhr • Neueinsteiger sind herzlich willkommen	Ute Wilhelm Tel. 07251.41278
39. Arbeitsgemeinschaft Gesundheit und Herzsport e.V Bruchsal Ort: Sebastianschule Neuthard Schulturnhalle	Herzsportgruppe (ärztlich betreut) Übungsabend jeden Freitag von 19.30 bis 20.45 Uhr Wenn die Krankenkasse die Kosten nicht übernimmt, müssen wir einen Unkostenbeitrag erheben. Termine nach Vereinbarung	Bernd Stork Karlsruher Str. 83 76676 Graben-Neudorf Tel. 07255.765388 E-Mail: bernd.w.stork@t-online.de www.arguhs.de
40. Tennisclub Rot-Weiß 69 Karlsdorf e.V. Ort: Clubanlage · Am Stadtwald Karlsdorf	Tennis ist ein Sport, den man bis ins hohe Alter gut spielen kann • Die Frauen 40+ spielen Mi. ab 15 Uhr • Das Herrenteam 70+ trifft sich Mi. vormittags zum Spielen • Geselliges Beisammensein im vereinseigenen Clubhaus	Christian Kary Siemensstr. 8 · Karlsdorf Tel. 07251.4568 E-Mail: christian.kary@philips.com www.tcrwkarlsdorf.de

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner

Sport und Bewegung

41. Schwimmen Ort: Sebastianschule Neuthard Schul-Schwimmhalle	Mi. 19 - 21 Uhr Frauenschwimmen Do. 19 - 21 Uhr öffentliches Schwimmen • Nicht in den Schulferien	Bürgerbüro der Gemeinde Neuthard Tel. 07251.443-232
42. Verein für Sport und Gesundheit Bruchsal e.V. Ort: Sebastianschule Neuthard Schul-Schwimmhalle	Aqua-Jogging-Kurse (Reha-Sport) in der Schwimmhalle der Sebastianschule • Do. 15 - 16 Uhr, 16 - 17 Uhr, 17 - 18 Uhr und 18 - 19 Uhr	Rainer Grau · Schlossraum 18 76646 Bruchsal Tel. 07251.13434 E-Mail: info@vsg-bruchsal.de www.vsg-bruchsal.de
43. Selbsthilfegruppe nach Krebs Ort: Pfarrheim St. Bernhard Neuthard	Unsere Gruppe möchte anderen Betroffenen helfen mit der Krankheit umzugehen und Kraft für ein neues Lebensgefühl geben • Wir bieten Vorträge, Info und viele gemeinsame Unternehmungen an • Jeden 2. Donnerstag im Monat 19.00 Uhr	Elfi Förderer Hauptstraße 13 · Neuthard Tel. 07251.41869 E-Mail: e.foerderer@web.de
44. Rad und Wanderfreunde DWW („Der-wu-will“) Vereinigung von Gleichgesinnten Treffpunkt: vor dem Rathaus Karlsdorf (mit Rädern)	Fahrradtouren in gemächlichem Tempo auf ebenen Strecken, rund um unsere Heimatgemeinde • Gesellige Einkehr • Termine bitte telefonisch anfragen • Zur Winterzeit wird gewandert	Werner Obel Siemensstr. 7 · Karlsdorf Tel. 07251.41021
45. Seniorensport - Ü 60 Ort: Feuerwehrhaus Neuthard	Altersgerechtes Fitness- und Gymnastiktraining für Männer und Frauen • ab 60 Jahren • mit Spaß und Freude an der Bewegung • Unkostenbeitrag	Ilse Baumgärtner · Kirchstr. 57 Neuthard · Tel. 07251.44919 E-Mail: ilseundwilly@familybaumgaertner.de

Zu den Bildern:
1. - 2. Seniorensport des Altenwerks · Karlsdorf

3. Hintergrundbild: Die Freitagsturner · Neuthard

1

2

3

Die Menschen, denen wir eine Stütze sind,
geben uns den Halt im Leben.
Marie von Ebner-Eschenbach

4. Hilfen im Alltag

Manchmal sind es die kleinen Dinge des täglichen Lebens, die einem das Leben schwer machen. Einkäufe erledigen, um die täglichen Mahlzeiten kochen zu können oder den Haushalt „schnell“ mal auf Vordermann zu bringen.
Was früher ganz leicht von der Hand ging, nimmt nun mehr Zeit in Anspruch oder scheint unmöglich zu bewältigen.
Wer Hilfe in Anspruch nimmt, muss auf eine selbstständige Lebensführung nicht verzichten.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Angebote, die bei der Alltagsbewältigung behilflich sind.

Zu den Bildern:
1. Freude geht auch durch den Magen!
2. Es ist angerichtet
3. Obst kann man auch malen
4. Singen und beten
5. Neujahrsempfang im Seniorenhaus St. Elisabeth

Die sozialen Hilfsdienste auf einen Blick:

TagesOase in der Seniorenwohnanlage
Am Baumgarten 30 · Karlsdorf Tel. 07251.98228800

Seniorenhaus St. Elisabeth
Am Baumgarten 32 · Karlsdorf Tel. 07251.982280

Caritas Beratungsbüro Drei Kronen
Hauptstraße 42 • Neuthard Tel. 07251.3924170

Arbeiter-Samariter-Bund	Tel. 07251.91110
Arbeiterwohlfahrt · Bruchsal	Tel. 07251.71300
Mobiler sozialer Hilfsdienst	Tel. 07251.18854
Caritasverband · Bruchsal	Tel. 07251.80080
Deutsches Rotes Kreuz	Tel. 07251.9220
Diakonisches Werk · Bruchsal	Tel. 07251.91500
Sozialstation St. Elisabeth	Tel. 07251.3661717
Pflegedienst Schindler Karlsdorf	Tel. 07251.3929513
Ökomenischer Hospizdienst Bruchsal	Tel. 07251.800858

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner
Menü-Service		
46. Metzgerei Mayer Bahnhofstr. 7 · Karlsdorf	Mittagessen • Täglich wechselnde, gut bürgerliche Gerichte • Wochenspeiseplan liegt an der Ladentheke aus • Am besten telefonisch am Vortag bestellen • Kosten: Tagespreis. • Selbstabholung	Metzgerei Mayer Frau Peters · Tel. 07251.44904 E-Mail: eckhard-mayer@t-online.de www.metzgermayer.de
47. Caritas Menü Service Julius-Itzel-Str. 1 76646 Bruchsal	Warme Mahlzeiten werden zu Ihnen nach Hause gebracht • Kostenloses Testmenü auf Anfrage • Kosten auf Anfrage	Caritas Menü Service Tel. 07251.979393 E-Mail: caritas-menue@caritas-bruchsal.de
Ambulante Pflegedienste		
48. Sozialstation St. Elisabeth e.V. Bruchsaler Str. 21 · Forst	Sämtliche Bereiche der medizinischen Leistungen, werden ambulant, auf ärztliche Verordnung angeboten. Krankenkassenleistungen • Sämtliche pflegerischen und hauswirtschaftlichen Leistungen • Pflegeversicherung oder Privat	Michael Simon Tel. 07251.3661717 E-Mail: sozialstation-St.Elisabeth@arcor.de
49. Pflegedienst Schindler Amalienstr. 49 · Karlsdorf	Wir betreuen Sie rundum • Nach Ihren Wünschen und in enger Abstimmung mit Ihrem Arzt und Ihren Angehörigen wird ein Hilfsplan erstellt und alle notwendigen Maßnahmen organisiert • Unsere Leistungen sind staatlich anerkannt und können direkt mit allen Kranken- und Pflegekassen abgerechnet werden • 24 Stunden Rufbereitschaft	Sandra und Stefan Schindler Tel. 07251.3929513 Mobil 01788109700 · E-mail: info@schindler-pflegedienst.de www.schindler-pflegedienst.de

Hilfen im Alltag

50. Caritasgruppe Neuthard St. Sebastian • Weitere ehrenamtliche Helfer auch im Seniorenalter sind herzlich willkommen	Ca. 20 Frauen engagieren sich ehrenamtlich • Besuche bei Gemeindemitgliedern ab 80 Jahren, bei Kranken und behinderten Menschen an Ostern, Erntedank, am Elisabethentag und im Advent, wenn gewünscht • Spontane Hilfe im Notfall zur Überbrückung • Vermittlung von Hilfs- und Unterstützungsangeboten des Caritasverbandes Bruchsal • Wir hören zu, nehmen uns Zeit und haben selbstverständlich Schweigepflicht	Melitta Holzer · Neuthard Tel. 07251.4604 E-Mail: theoholzer@gmx.de
51. Gemeindecaritas Pfarrgemeinde St. Jakobus Karlsdorf • Über weitere ehrenamtliche Helfer auch im Seniorenalter würden wir uns sehr freuen	Wir bieten Hilfe oder Zuwendung an • Beim Einkaufen, bei Behördengängen, beim Ausfüllen von Formularen oder beim Spazierengehen • Sie können sich auch an uns wenden, wenn wir Sie besuchen sollen, um miteinander zu sprechen oder zu beten • Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro St. Jakobus in Karlsdorf	Bärbel Fuchs Thomas-Morus-Str. 1 · Karlsdorf Tel. 07251.41163 Fax 07251.348295 E-Mail: Pfarrbuero.Karlsdorf@kanebue.de
52. Ökumenischer Hospizdienst Friedhofstr. 11 76646 Bruchsal	Qualifizierte Ehrenamtliche begleiten unentgeltlich schwerkranke und sterbende Menschen • auch zur Entlastung der Angehörigen • zuhause oder im Pflegeheim • verschiedene Angebote für Trauernde	Claudia Schäfer-Bolz Tel. 07251.800858 E-Mail: claudia.schaefer-bolz@caritas-bruchsal.de www.hospiz-bruchsal.de

© DRK-Kreisverband Karlsruhe

© DRK-Kreisverband Karlsruhe

Rauchmelder retten Leben! Jetzt mit direkter Verbindung zur Notrufzentrale!
Info Notrufzentrale:
07251.922204

Hausnotruf

53. Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Karlsruhe e.V.	Sicherheit in den eigenen vier Wänden rund um die Uhr • Ein Funksender, am Körper getragen, funkt in Notfällen zuverlässig das DRK an • Kosten können von der Pflegekasse übernommen werden • Zusatzpaket Privat: Einmalige Servicegebühr (Testlauf, Einrichtung, regelmäßige Kontrolle des Gerätes) Nichtmitglieder EUR 49,- • Mitglieder EUR 25,- Rabatt	Beatrice Spendrin Tel. 0721.95595176 hausnotruf@drk-karlsruhe.de

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner

Extra-Service

Mehr Angebote privater Dienstleister aus Karlsdorf-Neuthard sind sicherlich vorhanden.
Gerne berücksichtigt der Seniorenkreis bei einer Neuauflage Ihr Angebot für Senioren in dieser Broschüre.

54. Altenbürg-Apotheke Bahnhofstr.6 · Karlsdorf	Serviceleistungen rund um Ihre Gesundheit. • Kompetente Beratung • Durchgehend geöffnet • Montag bis Freitag 8 - 18.30 Uhr, Samstag 8 - 12.30 Uhr • Bringservice	Anne und Julia Reinhard Tel. 07251.948190 E-Mail: altenbuerg-apotheke@t-online.de www.altenbuerg-apotheke.de
55. Barbara-Apotheke Hauptstr. 50 · Neuthard	Kompetente, diskrete und umfassende Beratung liegt uns sehr am Herzen • Gerne liefern wir Ihre Bestellung nach Hause • Ein Anruf genügt	Barbara-Apotheke Tel. 07251.41143
56. Fach-Fußpflege MOBIL Hausbesuche	Hausbesuche mit dem Service der klassischen Fußpflege	Gordana Franke Bannweideweg 26 · Neuthard Tel. 07251.40030
57. Maier Optik Augenoptik-Fachgeschäft Bahnhofstr. 7 · Karlsdorf	Wir führen Hilfsmittel für Sehbehinderungen aller Art • Zu unseren vielfältigen Serviceleistungen gehören auch Hausbesuche nach Absprache	Maier Optik Tel. 07251.3662025 E-mail: karlsdorf@maieroptik.de www.maieroptik.de
58. Mobile Seniorenhilfe Karlsdorf und Umgebung	Botengänge • Haushaltshilfe • Pflege (keine medizinische) • Betreuung	Manuela Kother · Salinenstr. 36a Karlsdorf · Tel. 015739127548
59. Woll- und Mangelstube Hebenstreitweg 4 · Neuthard	Handarbeitsmaterial • von Wolle bis Stickgarn und Nähzubehör • Wäscheservice • Bügelservice • Hol- und Bringdienst nach Absprache	Rosa Brunner · Tel. 07251.42778
60. Kleine Reparaturen im Haushalt und PC-Hilfe	Erledige kleine Reparaturen im Haushalt • Hilfe bei PC-Problemen • Termin nach Absprache • Die Hilfen sind für Senioren, Alleinerziehende und Behinderte kostenlos	Armin Witte · Rathausstr. 16 E Karlsdorf · Tel. 07251.49774 E-Mail: armin_witte@email.de

Jung sein ist schön, alt sein ist bequem.
Marie von Ebner-Eschenbach

5. Wohnen und Betreuen

Der Anteil älterer Menschen in unserer Gemeinde wächst. Ineinandergreifende Strukturen wie Pflegedienste, Besuchsdienste aber auch das Miteinander der Generationen ermöglichen heute schon ein möglichst langes Verbleiben in dem eigenen Umfeld.
Allerdings gewinnt im Alter auch der Aspekt Sicherheit innerhalb der eigenen vier Wände an Bedeutung. Eine seniorengerechte Ausstattung sollte gegeben sein.
Das betreute Wohnen im Alter stellt sich jeder ganz individuell vor. Deshalb bieten wir in Karlsdorf-Neuthard verschiedene Modelle an.

Die Seniorenwohnanlage **Am Baumgarten** in Karlsdorf, verbindet betreutes Wohnen (selbstständiges Wohnen in geräumigen Appartments), auf Wunsch mit dem Service und der Pflege des angeschlossenen Seniorenhauses. Mittagstisch, Tagespflege, Kurzzeit- und Dauerpflege in runden das Angebot ab.

Die betreuten Seniorenwohnungen **Drei Kronen** in Neuthard sind zentral gelegen, bieten großzügige, seniorengerechte Wohnungen und ein angenehmes integriertes Wohnen in der Ortsmitte von Neuthard. Das Seniorencafé lädt mit vielen schönen Aktionen und warmherzigen, auch ehrenamtlichen Begleitern zu Begegnungen ein.

Die gute Lebensqualität in den Einrichtungen wird durch Besuchsdienste, Spiele- und Bastelnachmittage, Vorträge, Seniorencafés, Kooperationen mit Vereinen und einem guten geselligen Miteinander gewährleistet.

Miteinander Füreinander:
Förderverein Seniorenheim Karlsdorf e.V.
1. Vorsitzender Hans Huber, Tel. 42151

Zu den Bildern:
1. und 2. Sommergarten St. Elisabeth
3.- 5. Impressionen rund um die Seniorenwohnanlage Drei Kronen in Neuthard
6. Kapelle im Seniorenwohnheim St. Elisabeth
7. Alt und Jung singen gemeinsamen

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner

Seniorenwohnanlagen · Betreut sein

61. Caritas Seniorenwohnanlage Am Baumgarten 30 · Karlsdorf	Seniorenwohnanlage mit allen Diensten und Leistungen. Kurzzeit- oder Dauerpflege • TagesOase (mit Hol- und Bringdienst) und betreutes Wohnen. Zuschuss der Pflegekassen bei der Tagespflege möglich • 24 Betreute Seniorenwohnungen • Seniorenhaus St. Elisabeth: 54 Wohnmöglichkeiten zur Dauer- und Kurzzeitpflege	Silvia Dimmler Tel. 07251.982280 E-Mail: seniorenhaus-stelisabeth@caritas-bruchsal.de www.caritas-bruchsal.de
62. „Betreutes Wohnen Drei Kronen Neuthard“ Hauptstraße 42 · Neuthard	14 barrierefreie Seniorenwohnungen mit Begegnungscafé und Beratungsbüro • Café geöffnet jeden Do. und immer am 1. So. im Monat von 14.30 - 17 Uhr • Caritas Beratungsbüro: Mo. 14 - 16 Uhr, Do. 14 - 18 Uhr • Termine nach Absprache	Christiane Rathgeb Tel. 07251.3924170 E-Mail: betreuteswohnen-neuthard@caritas-bruchsal.de www.caritas-bruchsal.de
63. Katholisches Seelsorgeteam Karlsdorf-Neuthard **64.** Evangelische Kirchengemeinde in Karlsdorf-Neuthard	Menschen im Alter sehen sich oft mit neuen Lebensthemen konfrontiert • Gespräche zu Glaubensfragen und weiteren Themen führen wir gerne mit Ihnen • In den Pfarrblättern (Kirchenauslage) und in den Karlsdorf-Neutharder Nachrichten finden Sie Termine und Informationen rund um die jeweiligen Kirchenaktivitäten, Gesprächskreise und Veranstaltungen	Katholisch · Pfarrer Dr. Torsten-Christian Forneck Tel. 07251.3661609 und Pastoralreferenten Heike Kramer u. Martin Kramer 07257.930910 u. 07257.903934 Evangelisch · Gemeindediakonin Elke Seiter · Tel. 07244.558040
65. Ökumenischer Hospizdienst Ort nach Vereinbarung	Begleitung schwerkranker, sterbender und trauernder Menschen • Unterstützung bei Fragen des Abschiednehmens und der Trauer • Ort und Termin nach Vereinbarung	Claudia Schäfer-Bolz Tel. 07251.800858 E-Mail: claudia.schaefer-bolz@caritas-bruchsal.de www.hospiz-bruchsal.de

Warte nicht, bis dein Schiff anlegt –
schwimm zu ihm hinaus!
Unbekannt

6. Für und mit Senioren

Unter dem Motto „Alt und Jung, geben und nehmen“ hat der Seniorenkreis seine Arbeit begonnen. Wir sind fast alle ehrenamtlich tätig, ob nur für einmalige Aktionen oder immer mal wieder helfend zur Hand, ob handwerklich geschickt oder mit tollen Ideen.
Ein gesellschaftlicher Wandel hat stattgefunden, Eltern, Kinder und Großeltern wohnen nicht mehr unbedingt am gleichen Ort. Hier können wir uns alle solidarisch betätigen und uns gegenseitig helfen. Wer sein Engagement und seine Kompetenz einbringen will, ist herzlich willkommen und trägt dazu bei, dass die Lebensqualität in unserer Gemeinde wächst.

Jede Seniorenkreisgruppe könnte noch Verstärkung gebrauchen. Dies ist ein Appell an alle jung gebliebenen Seniorinnen und Senioren.
Kommt und macht mit.

Wir danken allen, die in dieser Broschüre mit Angeboten und Serviceleistungen aufgeführt sind. Viele dieser Leistungen sind seit Jahrzehnten aufgebaut und umgesetzt und bei den Senioren sehr beliebt.
Der Seniorenkreis setzt sich aus unserem Bürgermeister, Mitarbeitern der Verwaltung, Mitarbeitern der verschiedenen Institutionen sowie vielen ehrenamtlich tätigen Bürgern zusammen, die in verschiedene Arbeitsgruppen eingebunden sind.

Diese Broschüre wurde anhand umfangreicher „Recherchen“ und Befragungen von der Projektgruppe für alle Mitbürgerinnen und Mitbürger über 60 Jahre ausgearbeitet.
Vollständigkeit darf nicht erwartet werden, es werden immer wieder Dinge dazukommen, die in den darauffolgenden Auflagen gerne ergänzt werden.

Zu den Bildern:
1. - 2. Ortsbegehung des Seniorenkreises
3. Sitzung des Seniorenkreises im Bürgersaal des Rathauses in Karlsdorf

SENIORENKREIS
KARLSDORF·NEUTHARD

Wir freuen uns über weitere ehrenamtliche Mitarbeiter!

Die Seniorenkreis-Gruppen

1. Kirche/Pflege	Seniorencafé für Karlsdorf-Neuthard • Begegnungsnachmittag für Behinderte • Unterhaltung • Besuchsdienst • Ehrenamtliches Engagement	Melitta Holzer · Tel. 07251.4604 Christiane Rathgeb Tel. 07251.98228192
2. Privat/Vereine	Seniorensport • Babysitter-und Oma-Opa-Netzwerk • Privater Hilfsdienst (z.B. Fahrdienst für Senioren) • Seniorentreff	Nadin Sand · Tel. 07251.4414880
3. Projekte	Realisierung einzelner Projekte (z.B. Broschüre) • Verschönerung Ortseingänge/Ortsbild • Grillhütte • Internetseite mit Seniorenthemen	Jutta Walde · Tel. 07251.443-500 Nadin Sand · Tel. 07251.4414880
4. Sonstiges	PC Hilfe/Betreuung • Migranteneingliederung • Kleine Reparaturen Elektrik u. Haushalt • Abfallbeseitigung	Armin Witte Tel. 07251.49774
5. Kommunal (Gemeinde)	Soziale Hilfsleistungen • Vermittlung Altennachmittage mit Themen • Vermittlung Sportgruppe für Rückengeschädigte • Patenschaften • Handwerkliche Tätigkeiten für kommunale Zwecke (z.B. Restaurierung der Wegekreuze, Sitzbänke)	Gemeindeverwaltung Thomas Stadtmüller Tel. 07251.443-204
Kreisseniorenrat Landkreis Karlsruhe e.V.	Der Kreisseniorenrat Landkreis Karlsruhe e.V. ist die Dachorganisation von Seniorenräten und Seniorenbeiräten, Seniorengemeinschaften, Vereinen und Verbänden als gewählte Vertreter in Fragen des Älterwerdens in den Kommunen und auf Landkreisebene	Irmtraud Eberle · Huttenstr. 47 76646 Bruchsal Tel. 07251.9825915 oder Tel. 0721.7815409 E-mail: lkr-ka@t-online.de

Veranstalter · Ort	Angebot · Termin	Ansprechpartner

Mitmachen ist Ehrensache

66. Caritas Seniorenwohnanlage „Am Baumgarten“, Seniorenhaus St. Elisabeth TagesOase und Betreutes Wohnen Drei Kronen • Über weitere ehrenamtliche Helfer auch im Seniorenalter würden wir uns sehr freuen	**Senioren unterstützen Senioren**, die im Seniorenhaus oder im betreutem Wohnen leben oder die Tagespflege besuchen • mit Ideen zur Alltagsgestaltung • Z.B. Besuche, Spaziergänge, gemeinsames Singen und Musizieren, Basteln und Dekorieren • Unterstützung bei Näharbeiten • Hilfe bei der Gartenarbeit • Einkäufe und Erledigungen etc. • Wir bieten Unterstützung und Begleitung durch hauptamtliche Mitarbeiter • Regelmäßige Austauschabende sowie Fortbildungsmöglichkeiten • Termin nach Absprache	Caritas Haus St. Elisabeth Christiane Rathgeb Am Baumgarten 32 · Karlsdorf Tel. 07251.98228-192 E-Mail: christiane.rathgeb@caritas-bruchsal.de www.caritas-bruchsal.de
67. Talente – Tauschring Region Bruchsal Ort nach Absprache	Gründung 1999 in der Gemeinde Karlsdorf-Neuthard als Initiative der Pfarrgemeinde • Über 600 Angebote in der Tauschzeitung online und in Papierform • Es werden Punkte „TALENTE“ für erbrachte Leistung auf ein Konto gebucht und als Gegenleistung für erhaltene Leistung abgebucht • Wir sind überregional tätig • Ort und Termine nach Absprache • Kostenlos/Talente.	Georg Kistner · Friedhofstr. 6 Neuthard · Tel. 07251.4854 E-Mail: Kistner.Georg@web.de www.tauschen-ohne-Geld.de
68. Vorlesepatenclub Ort nach Absprache • Weitere Vorlesepaten sind herzlich willkommen	Senioren lesen in der Schule, Kindergarten oder im Seniorenwohnheim • Die Koordination erfolgt über die Bibliothek • Vorlesepaten sind Ehrenamtliche **Zu den Bildern:** 1. Freizeitmusikanten „Die Mundos“ aus Neuthard 2. Vorlesepaten mit jungen Zuhörern in der Bibliothek 3. Seniorenorchester des Musikvereins Neuthard 4. Der Kindergarten Abholservice „Oma und Opa“	Bibliothek am Mühlenplatz Jutta Walde · Amalienstr. 2a Karlsdorf · Tel. 07251.443-500 E-Mail: bibliothek@karlsdorf-neuthard.de www.karlsdorf-neuthard.de

Tolle Ideen und Aktionen

69. Kunstkreis Karlsdorf-Neuthard Ort nach Vereinbarung	Für Mitglieder organisiert der Kunstkreis Ausstellungen, Führungen in Museen, bei Skulpturpfaden und in unterschiedlichen Kunsteinrichtungen. Der Kunstkreis kooperiert mit unterschiedlichen Vereinen und führt in der Regel mit diesen Ausstellungen durch. Mitglieder stellen ihre eigenen Arbeiten und die des Kunstkreises auch bei Altennachmittagen oder bei anderen Gelegenheiten vor. Gern werden auch nach Absprachen Wechselausstellungen in Betreuungseinrichtungen durchgeführt. Wenn Sie Wünsche und Vorschläge haben sprechen Sie uns bitte an	Rolf Ohnemus Salinenstraße 7 · Karlsdorf Tel. 07251.948117 E-Mail: brm-ohnemus@t-online.de www.kunstkreis-kn.de
70. Perugruppe Karlsdorf-Neuthard	Ab 2015 Vorträge über Kultur und Lebensbedingungen der Menschen in den peruanischen Hochanden	Evelyn Habitzreither Kirchstr. 89 · Neuthard Tel. 07251.4665
71. Förderverein Kind und Jugend Karlsdorf-Neuthard e.V.	Wir wollen einen Babysitter- / Oma & Opa Service aufbauen. Deshalb suchen wir engagierte Menschen, die uns tatkräftig unterstützen. Wir möchten Eltern Babysitter bzw. „Omas & Opas auf Zeit“ vermitteln. Jugendliche, die als Babysitter zum Einsatz kommen, werden vorab im JUZ geschult. Ohne Qualifizierung vermitteln wir keine Babysitter weiter. Unser Ziel ist es auch die Generationen zusammenzubringen. Oft fehlt zugezogenen Familien bzw. Alleinerziehenden die Unterstützung der Großeltern. Wir möchten „Omas & Opas auf Zeit“ mit Eltern zusammenführen. So können nicht nur Betreuungsfragen geklärt werden, sondern auch Lebenserfahrungen weitergegeben werden, voneinander Lernen ist möglich	Gisela Mußer · Hebelstr. 10 Karlsdorf · Tel. 07251.948233 Nadin Sand und Evelyn Heiler Tel. 07251.4414880 Jugend- u. Familienzentrum
72. Freizeitmusikanten Die Mundos Ort der Veranstaltung nach Absprache	Wir sind eine musikalische Gruppierung, in der Besetzung Akkordeon, Saxophon, Mandoline, Mundharmonika und Gesang • Wir spielen volkstümliche bis aktuelle Schlager • Gerne auch in Seniorenwohnheimen und bei Senioren-veranstaltungen • Termine nach Vereinbarung	Bruno Maier Hardtstr. 9 · Neuthard Tel. 07251.44976 E-Mail: bruno.maier@web.de

Die medizinische Versorgung in Karlsdorf-Neuthard

Ärzte

Dr. Nicole Brinkmann (Privatpraxis)
Jahnstr. 12 · Neuthard
Tel. 07251.4412656
www.dr.nicole-brinkmann.de

MVZ Präventikum · Die Praxis
Altes Rathaus · Dr. med. Svend Huber
Rathausstraße 11a · Karlsdorf
Tel. 07251.36614-0
info@präventikum.de
www.präventikum.de

Hausarztpraxis Aina Seyfert
Hauptstr. 42 · Neuthard
Tel. 07251.6187272
www.praxis-seyfert.de

Gemeinschaftspraxis Dr. Michael Taubitz
und Dr. Lucia Taubitz
Hebelstraße 1a · Karlsdorf
Tel.07251.94400 · Mobil 01733609379
info@praxis-taubitz.de

Heilpraktiker/Osteopathie

Naturheilpraxis & inbalance
Christiane Ferrang · Pfinzstr.63a
Neuthard · Tel. 07251.348310
ferrang@gmx.de · www.ferrang.de

Heilpraktiker · Jürgen Göckel
Brahmstr.3 · Karlsdorf
Tel. 07251.41198

Heilpraktikerin / Osteopathie
Melanie Niedermayer
Am Entenfang 3 · Neuthard
Tel. 07251.304252

Apotheken siehe Seite 19.

Zahnärzte

Dr. Michael Betz
Schulstraße 30 · Neuthard
Tel. 07251.94-880
zahnarzt@dr-betz.de · www.dr-betz.de

Zahnarztpraxis Dr. L. K. Frank und
Dr. Patrick Frank
Elsa-Brandström-Str.1 · Karlsdorf
Tel. 07251.4366

Dr. Christina Ofner-Martin
Amalienstr. 41 · Karlsdorf
Tel. 07251.348555
praxis@dr-ofner-martin.de
www.dr-ofner-martin.de

Logopädie

Praxis für Logopädie · Katharina Seider
Neutharder Str. 49 · Karlsdorf
Tel. 07251.3811582
www.logopaedie-karlsdorf-neuthard.de

Lebensweisheiten zum Schmunzeln und Nachdenken

Das Älterwerden betrifft alle Menschen.
Bekannte und berühmte Menschen, Schriftsteller, Gelehrte und große Denker haben sich darüber Gedanken gemacht. Einige Lebensweisheiten sind hier für Sie zusammengetragen:

Die Jugend ist die Zeit, Weisheit zu erforschen.
Das Alter ist die Zeit, sie anzuwenden.
Niccolò Tommaseo

Mit den Jahren runzelt die Haut, mit dem Verzicht auf Begeisterung aber runzelt die Seele. Albert Einstein

Wenn man alt wird, muss man zeigen,
dass man noch Lust zu leben hat.
Johann Wolfgang von Goethe

Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte,
würde ich die gleichen Fehler machen.
Aber ein bisschen früher, damit ich mehr davon habe.
Marlene Dietrich

Das Alter ist für mich kein Kerker, sondern ein Balkon, von dem man zugleich weiter und genauer sieht.
Marie Luise Kaschnitz

Erfahrung ist die Summe der Dummheiten, die man machen durfte, ohne sich den Hals zu brechen.
Paul Wegener

Im Alter lernt man vieles, was man in der Jugend nicht begreifen wollte. Karl Julius Weber

Wie alt man geworden ist, sieht man an den Gesichtern derer, die man jung gekannt hat. Heinrich Böll

Alternde Menschen sind wie Museen: Nicht auf die Fassade kommt es an, sondern auf die Schätze im Innern. Jeanne Moreau

Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein.
Gustav Knuth

Alt sein ist eine herrliche Sache, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt. Martin Buber

Kein kluger Mensch hat jemals gewünscht, jünger zu sein. Jonathan Swift

Ich bin in meiner Jugend mit alten Leuten umgegangen und gehe in meinem Alter mit jungen um. Das ist die Weise, wie der Mensch möglichst behaglich durch die Welt kommen mag. Wilhelm Raabe

Notruftafel

Polizei 110

Polizeiposten 42760
Karlsdorf-Neuthard

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 19222

Notarzt · Krankentransportdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
19292

Giftnotruf Freiburg
0761.19240

Medikamentenprobleme
0721.29849

Apothekennotdienst
Siehe Tageszeitung

Drogenberatungsstelle
07251.9323840

Weisser Ring
0721.38489866

Telefonseelsorge
0800.1110111

Krisenstelle Silberstreif
für Menschen in Lebenskrisen
oder mit Suizidgedanken
07251.800888
oder
07254.776595

Störungsstellen

Wasserrohrbruch
40770
Erdgas Südwest GmbH
01802.056229
Kabelfernsehen
01805.888150
Fernsprechstörungsstelle
0800.3302000

Sonstige

Auskunft d. Telekom (D)
11833

Sperrung von z.B. Kredit-
oder EC-Karten, Mastercard
Notruf für alle Karten 116116

Bürgerbüros der Gemeinde

Haus am Mühlenplatz Karlsdorf **07251.443-260**
Rathaus Neuthard **07251.443-232**

www.karlsdorf-neuthard.de