

Ein Experiment, das Mut macht:

Bewusste Ernährung



Am Montag, 12.10.2020, präsentieren die Stadtwerke Ettlingen den aktuellen Film „Anders Essen – Das Experiment“ von Kurt Langbein und Andrea Ernst im Kino Kulisse in Ettlingen:

Der Film zeigt, was man machen kann. Drei Familien, aus Österreich, Frankreich und Südkorea, wagen sich in den Selbstversuch. Sie beginnen saisonal und regional einzukaufen, reduzieren den Fleischkonsum, essen mehr Rohkost und sprechen über ihre Essgewohnheiten. Sie entdecken das Kochen neu und ganz nebenbei wächst das Gemeinschaftsgefühl.

Ein Film, der zeigt, wie es gehen könnte.

19:00 - 20:00 Uhr Aktionen und Informationen zum Thema Nahrungsmittel aus dem Landkreis an den Ständen der Stadtwerke Ettlingen und der Umwelt- und EnergieAgentur Kreis Karlsruhe.

20:00 – ca. 21.45 Uhr Kinofilmvorführung: „Anders Essen – Das Experiment“

Auch der Landkreis Karlsruhe unterstützt seine Bürgerinnen und Bürger. Wer wissen möchte, wo sich der nächste Hofladen für den Einkauf von regionalen und saisonalen Lebensmitteln befindet, kann sich das Verzeichnis der Direktvermarkter auf den Seiten des Landkreises Karlsruhe herunterladen.

(www.landkreis-karlsruhe.de ->Service->Mediathek->Buchstabe „D“ für Direktvermarkter)

Im kommenden Jahr wird es eine interaktive Karte auf der Webseite des Landkreises Karlsruhe geben für einen noch besseren Überblick über die Direktvermarkter vor Ort.

Ganz im Sinne der Zero Waste Politik präsentiert sich auch der neue Unverpacktladen in Bretten, Melanchthonstraße 75/1. Dort gibt es Dinge des täglichen Bedarfs zum Selbstabfüllen ohne Verpackung. Auch kleine Mengen sind erhältlich. Die Ware wird entweder in eigenen Transportbehältnissen eingekauft oder in Behältern, die man vor Ort erwerben kann.

••• KONTAKT

Informationen zu weiteren umwelt- und energierelevanten Themen erhalten Sie am Beratungstelefon der Umwelt und Energieagentur Kreis Karlsruhe - kompetent und neutral. Die einstündige Energie-Erstberatung ist kostenlos. Telefon 0721 936-99690, E-Mail buergerberatung@uea-kreiska.de, www.zeozweifrei.de. Sie finden **zeozweifrei** auch auf



Der Landkreis Karlsruhe bekennt sich zu den 17 Zielen für eine nachhaltige Entwicklung, den SDGs.



••• AKTUELL

Die Ausstellung „HUMORPARK klimatisiert“ präsentiert noch bis 25.10.2020 großformatige Cartoonbilder die das Thema Klima und Nachhaltigkeit im Focus haben, in der Eremitage Waghäusel e.V. (www.weinstein-galerie.com)